

Вдохновляет на здоровье

Широкие возможности для оздоровительного и медицинского туризма представлены в Курортном районе Санкт-Петербурга. Он протянулся на 45 км вдоль Карельского перешейка и Финского залива. Курортный район — это цепочка песчаных пляжей, которые пользовались особой популярностью у пансионеров (так называли отдыхающих в XIX веке). Сегодня там часто можно встретить спортсменов и любителей скандинавской ходьбы. Этот пригородный район особо ценится туристами и местными жителями за чистый морской воздух, наполненный фитонцидами хвойных растений. Курортный район буквально утопает в зеленых зонах, за что по праву считается легкими Санкт-Петербурга.

Летом здесь особенно комфортно. Температура воздуха не поднимается выше +26 градусов. Умеренный климат идеально подходит тем, кто не переносит слишком жаркую погоду юга России. Но и зимой в Курортном районе довольно тепло. Средняя температура редко опускается ниже -4 градусов, нет пронизывающих и холодных ветров.

Именно здесь расположился единственный в мире крупный оздоровительный кластер в северных широтах. Круглый год россияне и иностранцев принимают более 40 санаториев, пансионатов, лечебных комплексов и клиник. Курорты Санкт-Петербурга способны заселить одновременно более 15 тыс. туристов.

Стоит отметить, что санаторный отдых в Северной столице больше не ориентирован на курортников, приезжающих по пенсионным путевкам, или пансионеров. Сейчас такой формат отдыха стал востребованным даже у тех, кто раньше не хотел тратить отпуск на размеренные каникулы с правильным питанием и расписанными по часам процедурами.

Базовые функции санаториев остались прежними — сюда приезжают поправлять здоровье, набираться сил и расслабиться. Изменился подход самих лечебных учреждений. Комфортные номера, хороший сервис, широкий спектр развлечений и экскурсий, индивидуальный подход — по таким принципам сегодня работают современные санатории. Их популярность резко возросла в разгар пандемии коронавируса. После перенесенного COVID-19 многим требовалась реабилитация, а санатории стали предлагать такие услуги.

«Вызовы, которые принесла пандемия, заставили нас серьезно задуматься об иммунитете и укреплении физического и психологического состояния. Даже в период пандемии медицинский туризм не был ограничен в нашей стране. В Петербург приезжали пациенты из стран СНГ и всегда находили необходимые услуги», — подчеркнул председатель Комитета по развитию туризма Санкт-Петербурга Сергей Корнеев.

Так, в 27 учреждениях Санкт-Петербурга можно пройти полный курс реабилитации после коронавируса. Все программы рассчитаны на восстановление иммунитета и всего организма после перенесенной инфекции. Физioterapia, ингаляции, лечебное плавание, массажи, ванны и грязелечение — такие процедуры проходят гости, перенесшие заболевание в тяжелой форме.

Сегодня эти программы уже не так популярны, однако спрос на отдых в лечебно-профилактических учреждениях остался высоким.

Медицинский и оздоровительный туризм становится более доступным благодаря нацпроекту «Туризм и индустрия гостеприимства». В туристических центрах создается комфортная и современная инфраструктура, повышается ценовая доступность гостиниц, пансионатов и санаториев.

По итогам весеннего этапа туристического кешбэка 2022 года, Санкт-Петербург вошел в тройку лидеров среди других регионов по количеству приобретенных путевок. Этой осенью россияне также смогут доступно и выгодно отдохнуть в Санкт-Петербурге. Этому способствует программа туристического кешбэка нацпроекта «Туризм», по которой россияне могут приобрести тур по стране или проживание в отеле и вернуть 20% его стоимости. Осенний этап продаж туров в 2022 году уже стартовал 25 августа, а продлится до 10 сентября включительно. Отправиться в путешествие можно будет с 1 октября по 25 декабря. Чтобы воспользоваться возможностью туристического кешбэка и вернуть 20% стоимости, нужно зайти на сайт «Мирпутешествий.рф», выбрать из списка партнеров программы понравившееся предложение в Санкт-Петербурге и оплатить банковской картой с платежной системой «Мир», после чего кешбэк поступит на карту «Мир» в течение 5 рабочих дней с момента поступления информации о платеже.

Образцовые по уровню комфорта и лечебным услугам здравницы находятся в Курортном районе Санкт-Петербурга. Все оздоровительные программы в санаториях составлены специалистами с учетом уникальных природных факторов санаторной зоны: лечебные грязи, минеральные воды, мягкий климат. За эти особенности Курортный район включен Всемирной федерацией водолечения и климатолечения (FEMTEC) в

Каждый год Санкт-Петербург принимает миллионы туристов из России и других стран. Белые ночи, увлекательные экскурсии, атмосферные исторические места, прогулки на теплоходах по Неве под разводными мостами, бурлящие проспекты и площади — все это как магнит притягивает путешественников в Северную столицу России. В последние годы здесь формируется тренд на активный и оздоровительный отдых. Для этого в пригородных районах созданы все условия. Как отдохнуть в Санкт-Петербурге, насладиться достопримечательностями и поправить свое здоровье, читайте в материале «МК».

КУРС НА ОЗДОРОВЛЕНИЕ:

как отдохнуть и подлечиться в Санкт-Петербурге



число лучших курортных и оздоровительных регионов мира.

«Все здравницы имеют свою специализацию. Какие-то санатории и лечебные центры занимаются общим оздоровлением, другие специализируются на клиническом лечении пациентов с заболеваниями органов сердечно-сосудистой системы или реабилитации после травм. Но все они предоставляют услуги по оздоровительному отдыху и комфортному проживанию. В Курортном районе представлены мощные учреждения здравоохранения и санатории. Речь идет о лечении любой группы заболеваний на самом высоком мировом уровне», — отметил исполнительный директор санатория «Черная речка» кандидат медицинских наук Александр Карпухин.

Не секрет, что именно Северная столица России стоит у истоков лечебно-курортного дела. Пять лет назад Петербург вновь опередил другие регионы страны,



Знакомство со здравницами

Курортный район Санкт-Петербурга включает в себя несколько маленьких, но очень благоустроенных городов и поселков: Сестрорецк, Зеленогорск, Белоостров, Комарово, Солнечное и другие. Построены они совсем недалеко от центра — дорога от Эрмитажа до песчаных пляжей Курортного района занимает всего 30–50 минут.

«Курортная зона Санкт-Петербурга — это место с особым географическим расположением. Здесь уникальный климат и замечательная природа. Похоже можно наблюдать на Северном Кавказе или в Крыму. Это северный регион, но здесь исключительно комфортное место для жизни и отдыха людей. Эти места издавна используются для лечения и восстановления здоровья. Близость Балтийского моря, реки, источники минеральной воды, уникальные леса, растительный мир, атмосфера, лечебный воздух — все это является визитной карточкой Курортного района Санкт-Петербурга. Близость исторического центра к санаторно-курортной зоне дает уникальные условия для восстановления сил и раскрытия культурного потенциала», — добавил Александр Карпухин.

На первый взгляд кажется, что активный культурный отдых и восстановление здоровья — вещи несовместимые. Но только не для гостей Санкт-Петербурга. Здесь дневные прогулки по историческим местам легко



берег», где лечат заболевания сердечно-сосудистой системы, нервной системы, органов дыхания и опорно-двигательного аппарата. Положительно на здоровье сказывается природа. Целебная сила морского воздуха, прогулки по основному берегу — это то, что «доктор прописал» для восстановления здоровья.

Поправить здоровье также можно в отделении санатория «Тарховский», где гостей ждет широкий спектр лечебных программ. Врачи работают с пациентами, у которых наблюдаются проблемы с системой кровообращения, дыхательными путями, опорно-двигательным аппаратом и нервной системой. В перерывах между лечением можно посетить кинотеатр, тренажерный зал или записаться на увлекательную экскурсию.

3 Молодежное

В 50 км от Санкт-Петербурга гостей встречает санаторий «Черная речка», который существует с 1958 года. Врачи здесь гордо заявляют: «Работа с пациентами у нас строится так, что поможет укрепить здоровье на месяцы и годы вперед». Санаторий специализируется на болезнях сердечно-сосудистой системы, реабилитации после инсультов, инфарктов и других кардиологических заболеваний. Он является частью хорошо оснащенного медицинского комплекса, куда также входят курортная кардиологическая клиника, Центр кардиологической реабилитации и медицинский амбулаторный центр.

«Существуют механизмы, которые могут реализоваться в том числе в рамках медицинского туризма: квоты, которые предоставляют крупные учреждения для инородцев, работа в системе ОМС, добровольное медицинское страхование, работа в рамках социальных программ от предприятий. Также любой человек может приехать и пройти курс лечения за собственные средства», — прокомментировал исполнительный директор санатория «Черная речка» Александр Карпухин.



4 Пушкин

Этот город, входящий в состав объектов Всемирного наследия, знают практически все туристы. Он славится музеем-заповедником «Царское Село», прекрасными дворцами, великолепным убранством Янтарной комнаты, а также Екатерининским и Александровским парками. Пушкин расположен в южном районе, где тоже развита санаторно-курортная сеть.

Близости от исторических мест расположился пансионат ветеранов науки РАН. «Особенностью нашего района является возвышенность, мы находимся рядом с Пулковскими высотами. Пушкин расположен на высоте 74 метров над уровнем моря, и климат отличается от Курортного района. Он более континентальный и умеренно сухой. Наши медицинские услуги направлены на лечение заболеваний головного мозга и сердца, а также опорно-двигательного аппарата. Мы преуспели в профилактике и лечении вегетативно-сосудистой дистонии, артериальной гипертензии, последствий острых нарушений мозгового кровообращения и травм головного мозга. Мы также предоставляем традиционный оздоровительный отдых для людей, не страдающих заболеваниями, но желающих сохранить свое здоровье на долгие годы», — рассказала директор пансионата Нэлли Самус.

Массажи, гидромассажи, занятия на специальных тренажерах, солнечная комната, различные инъекции и блокады — это малая часть услуг, доступных для гостей пансионата.

В перерывах между лечением и оздоровлением туристы с удовольствием выезжают в город, чтобы прогуляться по историческим местам и крупнейшим в России паркам. Врачи уверены — такой отдых положительно сказывается на эмоциональном и даже физическом здоровье пациентов.

Тренды здоровья

В Санкт-Петербурге при поддержке правительства работает «Агентство медицинского туризма». Сегодня оно успешно сотрудничает с медицинскими центрами Северной столицы. Недавно Агентство запустило «Оздоровительную карту России», на которой будут отображаться все городские курорты Санкт-Петербурга, а в перспективе и всей страны.

«Портал регулярно пополняется объектами, как санаторно-курортными, так и медицинскими. У россиян есть возможность посмотреть на одном ресурсе, какие учреждения есть в Санкт-Петербурге, подобрать подходящую программу лечения и проверить свободные даты бронирования. Портал будет дорабатываться, чтобы можно было в рамках одного окна собрать свой оздоровительный тур в Северную столицу. Наша цель — создать конструктор оздоровительных программ», — отметила гендиректор Санкт-Петербургского агентства медицинского туризма Наталья Юдина.

Попав на карту лучших санаториев — значит привлечь новых гостей и, что особенно важно, скорректировать оздоровительные программы под запросы туристов. Например, сегодня в топе у россиян пять туристических продуктов, рассказывает Наталья Юдина.

«Туры «Антистресс» и «ЭКО» — это в чистом виде медицинский туризм. А такие программы, как «Медицина в отеле», «Здоровая семья» и «Молодая семья», — это туры, направленные на оздоровление и профилактику заболеваний. «Медицина в отеле» — главный тренд, который продвигают многие страны. Человек может приехать в Санкт-Петербург как деловой или культурный турист и запланировать check-up, то есть проверку своего здоровья. В таком случае выездная бригада приезжает в его отель, делает забор биоматериала и отправляет в лабораторию. Турист тем временем продолжает наслаждаться видами города и активно путешествовать. В течение 2–3 дней врачи готовят паспорт здоровья, в котором дают рекомендации, на что пациенту нужно обратить внимание, какие процедуры ему стоит пройти», — пояснила Юдина.



Еще один тренд в оздоровительном туризме — тур «Молодая семья». Он подходит для пар, планирующих пополнение в семье. Врачи полностью проверяют здоровье партнеров, а при желании сделают генетический тест. Тур спланирован так, что пары не будут чувствовать себя как в больнице под постоянным присмотром медиков. В перерывах между посещениями врачей они могут выезжать в город, чтобы насладиться прогулками и экскурсиями. Это еще раз доказывает, что лечиться можно с комфортом.

Программа «Здоровая семья» подходит для всех членов семьи. Взрослые и дети в рамках этого тура пройдут полное обследование и получат паспорт здоровья. Выбрать подходящий «тур здоровья» уже сейчас можно на сайте medtourism.agency. Здесь же есть возможность отправить заявку на оздоровление, получить консультацию врача в формате «второе медицинское мнение», забронировать проживание, приобрести ж/д или авиабилеты и оформить страховую полис путешественника.

Специалисты уверены, что за медицинским туризмом в России большое будущее. Сегодня пациентов в петербургских санаториях лечат на мировом уровне. А поправить здоровье, чередуя процедуры с прогулками по историческим локациям и паркам, приятно вдвойне.

Юлия ТОЦКАЯ.